

# Informace pro prvňáčky

## Prvňáčkům s předstihem ...

Co bude náš prvňáček potřebovat? Jak se bude ve škole cítit? Jaké pomůcky mám zakoupit? Tyto otázky si klade většina maminek, zejména pokud je jejich dítě prvním školákem v rodině. Proto vám nabízíme pomocnou ruku a připravili jsme pro vás několik informací. Spoustu důležitých věcí se jistě dozvíte na přípravné schůzce, kterou pro rodiče budoucích prvňáčků připravujeme vždy v průběhu měsíce června.

## Několik rad pro rodiče prvňáčků ...

Připravit dítěti klidné místo pro přípravu na školu. Každý den provádět kontrolu školní tašky a penálu (ořezané tužky, pastelky mít do zásoby). Pomáhat dítěti v přípravě do školy a ze začátku společně ukládat věci do tašky. Rozdělit si přípravu do školy na kratší časové úseky (nepřetěžovat prvňáčka).

Povídat si s dítětem o tom, co ve škole prožilo.

Pohládit a pochválit svého prvňáčka, nestrašit jej školou. Spolu s dítětem prožívat dění ve škole a účastnit se akcí pořádaných školou a třídou. Školní věci koupit až po informativní schůzce.

## Co by měl umět školák?

- **POZORNOST:** Jednou z nejdůležitějších věcí je, aby dítě umělo **udržet pozornost alespoň 15 minut**.
- **MOTORIKA:** Budoucí školák musí mít uvolněnou ruku a z prstů **zvládnout udělat takzvanou špetku** (tj. *dvěma prsty třetí podložený, s uvolněným zápěstím*), která je základem pro **správné držení tužky**. Ani vybarvení obrázku, zapnutí knoflíku nebo zavázání tkaničky by mu neměly dělat potíže.
- **PLO:** Dítě **rozlišuje pravou a levou stranu**, pravou i levou ruku (může chybovat) - **řadí zpravidla prvky zleva doprava**.
- **SLUCH:** Už před nástupem do školy by se děti měly naučit **rozeznat první hlásky** ve slově. Sluchově **rozložit slovo na slabiky** (vytleskat slabiky ve slově).
- **ZRAK:** Pro budoucího školáka by neměl být problém **rozlišit a porovnat podstatné znaky a vlastnosti předmětů** (barvy, velikost, tvary, materiál), najít jejich společné a rozdílné znaky.
- **ŘEČ:** Bez mluvení to ve škole nepůjde, a tak by **dítě nemělo mít poruchy řeči** (*vyslovuje správně všechny hlásky*), mělo by se umět dorozumět a mělo by mít o mluvení zájem.
- **ZRALOST:** Tím se rozumí, že se dítě dokáže **podřídít autoritě** a svá přání je schopno odložit. **Dokáže vyčkat**, až domluví ostatní, je **schopno pracovat ve skupině**. Vystupuje samostatně, **zvládne odloučení od rodičů**.
- **POHYB:** Ještě než si vaše dítě sedne do lavice, mělo by umět hodit a chytit míč, udržet rovnováhu a přeskocit překážku.

Každá základní škola má na nováčky jiné požadavky a jiná kritéria, jak zjistit školní zralost. Přesto je výše zmíněný výčet orientačním bodem, jak zralost dítěte zjistit.

**Více užitečných rad nabízí** doporučující materiál **Desatero pro rodiče dětí předškolního věku** (dále Desatero pro rodiče). Je určen rodičům dětí, kteří se zajímají o vzdělávání svého dítěte a vítají **přehled základních dovedností**, které má dítě mít před vstupem do základní školy.

[www.ceskaskola.cz/2013/01/desatero-pro-rodice-deti-predskolniho.html](http://www.ceskaskola.cz/2013/01/desatero-pro-rodice-deti-predskolniho.html)

## **Užitečné odkazy pro děti (vstup rodičům povolen):**

**Hravé učení** - <http://www.hraveuceni.cz/>

**Předškoláci** (magazín pro rodiče, aktivity i náměty pro děti, pracovní listy, omalovánky)

**Vítečkové ministránky**- <https://vitecek.webgarden.cz/>

**Uvolňovací cviky**- <https://dum.rvp.cz/materialy/uvolnovaci-cviky-pro-predskolaky.html>

**Jak správně psát**- <http://www.jak-spravne-psat.cz/cs/kreslenim-k-hezkemu-psani>

**Říkanky s kreslením**- <http://www.naberanku.cz/vyuka/matematika/zaci/mat11.htm>

**Matematika hrou**- <http://www.naberanku.cz/vyuka/matematika/zaci/mat11.htm>

**Vhodné časopisy: Pastelka, Sluníčko, Včelička, Mráček, Chci si hrát, Čiperka**

